

ΔΥΝΑΤΟΙ ΕΦΗΒΟΙ – ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Ημερίδα για την Εφηβική Υγεία

Ημερομηνία: 06-03-2026

Ώρα Έναρξης: 18:00

Χώρος: Κέντρο Ψηφιακής Προβολής της Ιστορίας και του Πολιτισμού των
Μετεώρων, Καλαμπάκα

Το Κέντρο Υγείας Καλαμπάκας, σε συνεργασία με τον Δήμο Μετεώρων, διοργανώνει ενημερωτική ημερίδα με στόχο την ευαισθητοποίηση γονέων και μαθητών γύρω από σύγχρονες συνήθειες που επηρεάζουν άμεσα την υγεία και την ανάπτυξη των εφήβων.

Η εκδήλωση προσφέρει έγκυρη επιστημονική ενημέρωση, πρακτικές συμβουλές και ουσιαστικό διάλογο για ζητήματα που απασχολούν τη σύγχρονη οικογένεια και τη μαθητική κοινότητα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

17:30 – Προσέλευση

18:00 – Έναρξη Εκδήλωσης – Χαιρετισμοί

18:10 – Σερέτης Φώτιος

Διοικητής 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας

18:15 – Αβραμόπουλος Ελευθέριος

Δήμαρχος Δήμου Μετεώρων

Εναρκτήρια Ομιλία

18:20 – « Μέσα κοινωνικής δικτύωσης - Απαγόρευση και Εφηβεία »

Παπαστεργίου Δημήτριος

Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης

Ομιλίες

18:30 – «Καπνικά Προϊόντα στην Εφηβεία»

Γκέτση Βασιλική

Παιδίατρος-Παιδοπνευμονολόγος Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος

Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

18:50 – «Ενεργειακά Ποτά στην Εφηβεία»

Καλλιόπη Γεωργακούλη

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

19:10 – «Άσκηση και υγεία στις αναπτυξιακές ηλικίες»

Δρ. Γερόδημος Βασίλειος –Καθηγητής Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου

Θεσσαλίας , Δρ Μπατατόλης Χρήστος - Μέλος Εργαστηρίου προπονητικής ,

Διδάσκων ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

19:30 – «Χαρακτηριστικά της Γενιάς Α – Συζήτηση - Συμπεράσματα»

Παπαχρήστου Χρύσα

Συντονίστρια Διευθύντρια Επιστημονικής Λειτουργίας

Κέντρου Υγείας Καλαμπάκας

19:50 – «6η Μαρτίου : Πανελλήνια Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του εκφοβισμού (bullying) Οπτικοακουστικό Υλικό

Σας περιμένουμε όλους!