



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 9 Δεκεμβρίου 2025

ΕΚΑΒ be S.A.F.E. - Πανελλήνια Εβδομάδα Εκπαίδευσης & Πρόληψης 2025:

«Μια εβδομάδα μπορεί, κυριολεκτικά, να κρατήσει μια ΖΩΗ!»

Από τις **12 έως και τις 19 Δεκεμβρίου 2025**, το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας διοργανώνει για 12η συνεχή χρονιά την **Πανελλήνια Εβδομάδα Εκπαίδευσης & Πρόληψης 2025 - ΕΚΑΒ be S.A.F.E.**, μια **εθνικής εμβέλειας εκπαιδευτική δράση** αφιερωμένη στην ενίσχυση της κοινωνικής ετοιμότητας και την ενδυνάμωση των πολιτών μέσα από τη γνώση που σώζει ζωές.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία έχει θεσμοθετηθεί ως ελάχιστο, αλλά ουσιαστικό, χρέος τιμής προς τους διασώστες, τους νοσηλευτές και τους ιατρούς του ΕΚΑΒ που έχασαν τη ζωή τους εν ώρα καθήκοντος. Παράλληλα, λειτουργεί ως διαρκής θεσμός δημόσιας εκπαίδευσης και κοινωνικής ευαισθητοποίησης, με στόχο τη διάδοση βασικών γνώσεων πρώτων βοηθειών και την ενίσχυση της συλλογικής ετοιμότητας μέσα από τη διαμόρφωση κουλτούρας πρόληψης και άμεσης ανταπόκρισης.

Καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας, στελέχη του ΕΚΑΒ θα πραγματοποιήσουν δράσεις σε σχολεία, δημόσιους φορείς και επιχειρήσεις σε ολόκληρη τη χώρα, **εκπαιδύοντας πολίτες στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ), αλλά και στην αντιμετώπιση περιστατικών που απαιτούν άμεση παρέμβαση μέχρι την άφιξη των διασωστών και των ιατρών του ΕΚΑΒ.**

Στόχος δεν είναι μόνο η απόκτηση πρακτικών δεξιοτήτων, αλλά και η ενίσχυση μιας ευρύτερης κοινωνικής συνείδησης γύρω από την αξία της ετοιμότητας και της αλληλεγγύης. Όταν ο χρόνος μετρά αντίστροφα, η γνώση μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική.

Η Πανελλήνια Εβδομάδα Εκπαίδευσης & Πρόληψης 2025 - ΕΚΑΒ be S.A.F.E. υλοποιείται από το Τμήμα Εκπαίδευσης του ΕΚΑΒ, σε συνεργασία με τοπικούς και περιφερειακούς φορείς, και εντάσσεται στο ευρύτερο εκπαιδευτικό και κοινωνικό έργο του Οργανισμού.

Πρόγραμμα 12ης Πανελλήνιας Εβδομάδας Εκπαίδευσης & Πρόληψης - ΕΚΑΒ be S.A.F.E.:

ΕΚΑΒ ΑΘΗΝΑΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	5ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	7ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	1ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	1ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΔΥΠΑ ΕΠΑΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:30 – 13:30	3ο ΕΠΑΛ ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΥ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΕΧΝΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ (ΣΔΣΤΕ)
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	22ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	7ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	7ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΙΛΙΟΥ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΠΕΙΡΜΑΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	6ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	1ο ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΜΟΣΧΑΤΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΕΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	18:30 – 21:30	3ο ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΕΠΑΛ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	19:00 – 22:00	2ο ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΕΠΑΛ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	1ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΗΦΙΣΣΙΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	3ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	6ο ΕΠΑΛ ΑΘΗΝΩΝ (1ο ΕΚ ΑΘΗΝΩΝ)
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	3ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΗΦΙΣΣΙΑΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΕΙΔΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ – ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΣΟΛΩΜΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	3ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	59ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΩΝ «Φώτης Κόντογλου»
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΦΙΔΝΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	7ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	6ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΕΝΙΑΙΟ ΕΙΔΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ (ΕΝΕΕΓΥΛ) ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	16:00 – 19:00	ΣΔΕΚ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΛΙΜΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ

ΕΚΑΒ ΚΟΡΙΝΘΟΥ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:30 – 12:30	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΕΝΕΟΥ, ΚΟΡΙΝΘΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:30 – 12:30	1ο ΓΕΛ ΚΙΑΤΟΥ, ΚΟΡΙΝΘΟΣ

ΕΚΑΒ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΚΥΡΙΑΚΗ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΠΕ ΒΟΙΩΤΙΑΣ, ΛΙΒΑΔΕΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:30 – 13:30	5ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

ΕΚΑΒ ΘΗΒΑΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 13:00	5ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΗΒΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 21:00	ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΘΗΒΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	12:00 – 19:00	3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΘΗΒΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:00 – 13:00	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΘΗΒΑΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:00 – 13:00	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΘΗΒΑΣ

ΕΚΑΒ ΛΑΡΙΣΑΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΒΕΝΕΤΗ, ΒΟΛΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	16:00 – 19:00	ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΕΠΑ.Λ ΑΛΜΥΡΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ, ΒΟΛΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΜΠΕΛΩΝΑ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:00 – 15:00	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ, ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:00 – 15:00	ΕΘΝΙΚΗ ΑΡΧΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ–ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ, ΛΑΡΙΣΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:00 – 15:00	ΑΑΔΕ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	11:00 – 14:00	ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ, ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	11:00 – 14:00	4ο ΕΠΑ.Λ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	11:00 – 14:00	ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ, ΤΡΙΚΑΛΑ

ΕΚΑΒ ΤΡΙΠΟΛΗΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 11:00	4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 15:00	ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΛΑΩΝ, ΛΑΚΩΝΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:00 – 15:00	ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:30 – 12:30	4ο ΕΠΑΛ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	15:30 – 18:30	Σ.Α.Ε.Κ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ-ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ, ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΕΚΑΒ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΙΛΚΙΣ, ΑΡΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	11:00 – 13:00	ΤΡΙΓΩΝΟ ΑΓΟΡΑΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ, ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	12:00 – 14:00	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΕΜΠΡΟΣΘΕΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ, ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	11:00 – 13:00	ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΝΟΥΝΤΣΙΑΤΑ, ΚΕΡΚΥΡΑ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	12:00 – 14:00	ΕΜΠΡΟΣΘΕΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ, ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΛΑΜΠΡΑΚΗ, ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	11:00 – 13:00	ΕΜΠΡΟΣΘΕΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

ΕΚΑΒ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:30 – 13:30	ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΤΥΧΕΡΟΥ ΕΒΡΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:30 – 22:30	1ο ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΕ.Λ & 2ο ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΕΠΑΛ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:30 – 13:30	1ο ΕΠΑ.Λ & ΓΕ.Λ ΓΛΑΥΚΗΣ, ΞΑΝΘΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:30 – 22:30	ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΕ.Λ & 3ο ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΕΠΑΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΙΡΗΝΗΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ), ΚΟΜΟΤΗΝΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΝΕΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

ΕΚΑΒ ΠΑΤΡΑΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	18:00 – 21:00	ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΕΠΑΛ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 20:00	ΧΩΡΙΟ ΠΥΡΓΙ ΔΗΜΟΥ ΣΑΜΗΣ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:00 – 15:00	ΚΤΙΡΙΟ ΕΚΑΒ ΠΑΤΡΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ CBL Patras ΒΙ.ΠΕ. ΠΑΤΡΩΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:30 – 20:30	ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΕΙΟ», ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	18:00 – 21:00	ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΠΑΙΔΙΚΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ», ΖΑΚΥΝΘΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	18:00 – 21:00	ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ (Ε.Ε.Ε.Ε.Κ.), ΖΑΚΥΝΘΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	1ο ΕΠΑΛ ΠΥΡΓΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	4ο ΓΕΛ ΠΥΡΓΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:30 – 12:00	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΜΑΤΟΥΣΑΣ, ΖΑΚΥΝΘΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΓΡΙΝΙΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	2ο ΕΠΑΛ ΠΥΡΓΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ, ΖΑΚΥΝΘΟΣ

ΕΚΑΒ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΠΑΡΚΟ ΜΙΚΡΑ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΑΚΙΑ, ΕΔΕΣΣΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 22:00	ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΕΠΑΛ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΚΤΙΡΙΟ ΕΚΑΒ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΕ ΣΤΕΛΕΧΗ ΘΗΡΟΦΥΛΑΚΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΑΡΙΛΑΟΥ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΚΤΙΡΙΟ ΕΚΑΒ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΗΣ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ «ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ», ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΙΡΗΝΗΣ, ΚΙΛΚΙΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΕΛΕΜΚΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΚΑΒ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΙΟΝΤΑΡΙΩΝ - ΛΟΤΖΙΑ) ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΗ, ΡΕΘΥΜΝΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 14:00	ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ, ΧΑΝΙΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ «ΕΛΛΗ» ΜΑΛΑΔΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 12:00	ΙΔ.ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΚΗ», ΧΑΝΙΑ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΕΛΕΣΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 12:00	ΓΕΝΙΚΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΙΡΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 12:00	7ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 12:00	17ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 13:00	4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΑΝΙΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:00 – 12:00	4ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΒΙΑΝΝΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 11:00	7ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΑΝΙΩΝ

ΕΚΑΒ ΚΟΖΑΝΗΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 21:00	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛ. ΠΟΝΤΙΝΗΣ, ΓΡΕΒΕΝΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 13:00	ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 21:00	6ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 21:00	ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 21:00	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ. ΑΛΙΑΚΜΩΝ ΒΟΪΟΥ, ΚΟΖΑΝΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:30 – 21:30	ΣΧΟΛΕΙΟ 2ης ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟ, ΦΛΩΡΙΝΑ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 13:00	ΑΙΟΛΙΚΗ ΒΕΡΜΙΟΥ-ΒΟΡΕΙΟ ΠΕΔΙΟ, ΚΟΖΑΝΗ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:30 – 10:30	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧ. ΑΣΒΕΣΤΟΠΕΤΡΑΣ, ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	11:00 – 14:00	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΑΡΡΑΧΗΣ ΕΜΠΟΡΙΟΥ, ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ

ΕΚΑΒ ΛΑΜΙΑΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:30 – 13:30	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	10:30 – 15:30	ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΛΙ.ΣΑ, ΣΚΑΡΦΕΙΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΙΟΛΗ, ΜΟΣΧΟΧΩΡΙ ΛΑΜΙΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	3ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	18:00 – 20:00	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ, ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:30 – 13:30	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:30 – 11:30	8ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	3ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ

ΕΚΑΒ ΚΑΒΑΛΑΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΝΤΑΠΟΛΗΣ, ΣΕΡΡΕΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ, ΔΡΑΜΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	Contract Ασφαλιστική, ΚΑΒΑΛΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	5ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ, ΣΕΡΡΕΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΦΥΛΑΞΗΣ Γ.Ν. ΔΡΑΜΑΣ
ΤΡΙΤΗ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΛΙΜΕΝΑ ΘΑΣΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΕΠΑ.Λ. ΘΑΣΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΕΑ ΔΡΑΜΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΤΩ ΚΑΜΗΛΑΣ ΣΕΡΡΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 12:00	ΠΑΙΔΟΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΕΚΑΒ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ		
Ημερομηνία	Ώρες	Τόπος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	16:00 – 21:00	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΔΡΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	08:45 – 15:00	ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΡΑΒΟΣΤΑΜΟΥ, ΙΚΑΡΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΓΥΜΝΑΣΙΟ, ΛΥΚΕΙΟ & ΕΠΑΛ ΚΑΡΔΑΜΥΛΩΝ, ΧΙΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	09:00 – 14:00	ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "Γ. ΚΑΛΟΥΤΑ", ΧΙΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025	17:00 – 22:00	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (Ε.Κ.Α.Β.),
Κεντρική Υπηρεσία: Τέρμα Οδού Υγείας, 11527 Αθήνα, Αττική.
 Τ.: (+30) 213 214 3000, email: ekab@ekab.gr.