

Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ.)
3^η Δεκέμβρη 2025 Εθνική και Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με
Αναπηρία
ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ ΡΗΞΕΙΣ, ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ, ΘΕΣΜΙΚΕΣ ΤΟΜΕΣ για τα
άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις και τις
οικογένειές τους

Διαδίδουμε τη Διακήρυξη της Ε.Σ.Α.μεΑ. για την 3^η Δεκέμβρη 2025,
Εθνική και Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Η 3^η Δεκέμβρη είναι ημέρα άσκησης κοινωνικού ελέγχου, ημέρα δικαιωμάτων, ημέρα λογοδοσίας και απολογισμού αυτών που αποφασίζουν για τις τύχες της κοινωνίας σε όλα τα επίπεδα.

Η 3^η Δεκέμβρη είναι ημέρα δεσμεύσεων.

Η 3^η Δεκέμβρη δεν είναι γιορτή.

Η 3^η Δεκέμβρη έχει στόχο την προώθηση της κατανόησης σε θέματα αναπηρίας, χρόνιας, σπάνιας πάθησης και την κινητοποίηση για την υποστήριξη της αξιοπρέπειας, των δικαιωμάτων και της ευημερίας των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις και των οικογενειών τους.

Την 3^η Δεκέμβρη δεν γιορτάζουμε. Υπενθυμίζουμε ότι η ποικιλομορφία συνιστά αξία από μόνη της και ότι ο έμπρακτος σεβασμός της είναι υποχρέωση όλων. Η αναπηρία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος αυτής της ποικιλομορφίας και αξιώνει -χωρίς εκπτώσεις - ισότιμη αντιμετώπιση και δικαιώματα.

Εμείς, το αναπηρικό κίνημα της Ελλάδας, τα άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις, οι οικογένειές μας, οι οργανώσεις και τα σωματεία μας σε όλη τη χώρα,

Αγωνιζόμαστε ενάντια στην αβεβαιότητα, στη φτώχεια, στην ακρίβεια, την ανεργία, τη διάλυση του εθνικού συστήματος υγείας, στην κλιματική κρίση, στον πόλεμο. Για να μην οδηγηθούμε στο κοινωνικό περιθώριο, για μια ζωή με αξιοπρέπεια.

Είμαστε αποφασισμένοι η θεμελιώδης αρχή του παγκόσμιου αναπηρικού κινήματος «Τίποτα για εμάς χωρίς εμάς» να μετατραπεί σε «Τίποτα χωρίς εμάς»!

Αγωνιζόμαστε για τους πιο αποκλεισμένους από τους αποκλεισμένους:

- Για τα άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις που διαβιούν σε ιδρύματα δίχως τη θέλησή τους, τα οποία συχνά αποτελούν θύματα κακοποίησης και εκμετάλλευσης,
- Για όλα τα κορίτσια και τις γυναίκες με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις, όλες τις μητέρες παιδιών με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις που βιώνουν πολλαπλές διακρίσεις,
- Για όλα τα παιδιά με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις, τα οποία είναι πιθανότερο να πέσουν θύματα σωματικής και σεξουαλικής βίας και κακοποίησης, αλλά και παραμέλησης,
- Για όλους τους ανέργους με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις, που κινδυνεύουν περισσότερο από οποιοδήποτε άλλον από τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό λόγω του δυσβάστακτου πρόσθετου κόστους που απαιτείται για την κάλυψη των αναγκών που πηγάζουν από την αναπηρία,
- Για τα άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις που ζουν σε ορεινές, νησιωτικές και απομακρυσμένες περιοχές, τα οποία αντιμετωπίζουν περιορισμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, εκπαίδευσης, δημόσια μέσα μεταφοράς και υποστήριξης, εντείνοντας τον κοινωνικό αποκλεισμό τους,
- Για κάθε μετανάστη και πρόσφυγα φτώχειας, πολέμου, κλίματος, και για κάθε θύμα ρητορικής μίσους και ρατσιστικής βίας ανεξαρτήτως εθνικότητας.

Εμείς, τα άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις και οι οικογένειές μας:

- Διεκδικούμε την πλήρη εφαρμογή του άρθρου 21 του Συντάγματος της χώρας που τονίζει ότι **«τα άτομα με αναπηρία έχουν δικαίωμα να απολαμβάνουν μέτρων που εξασφαλίζουν την αυτονομία, την επαγγελματική ένταξη και τη συμμετοχή τους στην κοινωνική, οικονομική και πολιτική ζωή της Χώρας»**,
- Διεκδικούμε την υλοποίηση [της Σύμβασης του ΟΗΕ για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες](#) που αγωνιστήκαμε να θεσπιστεί και να γίνει νόμος του κράτους για την προστασία μας,
- Διεκδικούμε την πλήρη εφαρμογή της εθνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας που προστατεύει και προάγει τα δικαιώματα και τις ελευθερίες μας και τη ριζική αναμόρφωση της υφιστάμενης εθνικής νομοθεσίας όπου αντιτίθεται στις απαιτήσεις της Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες,
- Διεκδικούμε την αξιοποίηση της Πολιτικής Συνοχής με στόχο την προώθηση της ανεξάρτητης διαβίωσης και της κοινωνικής συμπερίληψης, τη βελτίωση της προσβασιμότητας του φυσικού, δομημένου και ψηφιακού περιβάλλοντος, των μεταφορών και επικοινωνιών καθώς και της πρόσβασης σε εξατομικευμένες υπηρεσίες και υπηρεσίες που απευθύνονται στον γενικό πληθυσμό, και τη σύγκλιση με την Ευρωπαϊκή Ένωση των 27,

- Διεκδικούμε την υλοποίηση όσων προβλέπει η Εθνική Στρατηγική για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία 2024-2030 και την ετήσια παρακολούθηση της εφαρμογής της.

Την φετινή 3^η Δεκέμβρη, εθνική και παγκόσμια ημέρα ατόμων με αναπηρία, η Ε.Σ.Α.μεΑ. παρουσιάζει τα συμπεράσματα του 1^{ου} Τακτικού Βαρόμετρου Δικαιωμάτων των Ατόμων με Αναπηρία, Χρόνιες ή/και Σπάνιες Παθήσεις, του Παρατηρητηρίου Θεμάτων Αναπηρίας της Ε.Σ.Α.μεΑ., τα οποία καταδεικνύουν ότι το ελληνικό κράτος έχει αποτύχει να ανταποκριθεί όχι απλά στα ουσιώδη, δηλαδή στη διασφάλιση ενός αξιοπρεπούς επιπέδου διαβίωσης για όλους, αλλά ακόμη και στα στοιχειώδη!

Τα στοιχεία είναι αποκαλυπτικά μιας συνθήκης ακραίας αποστέρησης και περιθωριοποίησης των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις. Βασικά ευρήματα:

- ✓ Σοβαρός εργασιακός αποκλεισμός των ατόμων με αναπηρία και ιδιαίτερα των νέων με αναπηρία
- ✓ Εξάρτηση της μεγάλης πλειονότητας των ατόμων με ανάγκες υποστήριξης στις καθημερινές δραστηριότητες από το συγγενικό και κοινωνικό τους περιβάλλον,
- ✓ Ιδιαίτερα μειωμένη πρόσβαση σε εξειδικευμένες τεχνολογίες και βοηθήματα κινητικότητας απαραίτητα για την αυτονομία ορισμένων κατηγοριών αναπηρίας, και ιδιαίτερα,
- ✓ Το υπέρογκο, εντελώς αβάσταχτο για τα διαθέσιμα εισοδήματα, πρόσθετο κόστος διαβίωσης που επωμίζονται τα άτομα προκειμένου να ανταπεξέλθουν στις ανάγκες της αναπηρίας, της χρόνιας ή/και σπάνιας πάθησής τους.

Τα σοβαρά ζητήματα στα οποία ρίχνει φως το Βαρόμετρο του Παρατηρητηρίου, δεν αποτελούν απλώς απόρροια της ανεπάρκειας των πόρων, ούτε μόνο αποτέλεσμα ελλειμμάτων τεχνογνωσίας. Αποδεικνύουν ότι η Πολιτεία δεν έχει σταθεί στο ύψος των περιστάσεων και για αυτό το λόγο το αναπηρικό κίνημα διεκδικεί ΡΗΞΕΙΣ, διεκδικεί ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ, διεκδικεί ΘΕΣΜΙΚΕΣ ΤΟΜΕΣ!

Τη φετινή 3^η Δεκέμβρη ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ:

Την ενίσχυση του εισοδήματος για διαβίωση με αξιοπρέπεια

Με αύξηση αναπηρικών επιδομάτων και συντάξεων, κατάργηση της διακοπής του επιδόματος αναπηρίας όταν το άτομο με αναπηρία καταφέρει να εργαστεί, κατάργηση της διακοπής των επιδομάτων αναπηρίας των ανασφάλιστων ή έμμεσα ασφαλισμένων ατόμων με αναπηρία όταν τους χορηγηθεί σύνταξη των θανόντων γονέων τους, καθώς και σε άτομα με αναπηρία που ζουν σε οικοτροφεία και ιδρύματα, προστασία από πλειστηριασμό της πρώτης κατοικίας που ανήκει σε άτομα με αναπηρία ή στα πρόσωπα που έχουν στην οικογένειά τους άτομα με βαριές αναπηρίες, συμπερίληψη σε κάθε Πρόγραμμα

της Στρατηγικής Κοινωνικής Στέγασης, απαλλαγή των ατόμων με αναπηρία από τα τεκμήρια του εισοδήματος, απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ, μείωση φόρου από ιατρικές δαπάνες, μηδενικό ΦΠΑ για τα απαραίτητα βοηθήματα-εργαλεία διαβίωσης, ουσιαστική αναπροσαρμογή της αποζημίωσης θαλασσαιμικών, νεφροπαθών, προς και από τις μονάδες αιμοκάθαρσης και τις μονάδες μετάγγισης αίματος, γενναία επιδότηση ενοικίου, επαναφορά στον Κρατικό Προϋπολογισμό του κωδικού του προγράμματος διερμηνείας στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα, που υλοποιεί η Ομοσπονδία Κωφών Ελλάδος

Περισσότερο αλληλέγγυα κοινωνική ασφάλιση

Αναμόρφωση του τρόπου υπολογισμού της εθνικής σύνταξης, ώστε να μην εξαρτάται από το ποσοστό αναπηρίας, κατάργηση της προσωπικής διαφοράς, επαναφορά ευνοϊκών ρυθμίσεων συνταξιοδότησης γονέων/συζύγων/αδελφών που έχουν στη φροντίδα τους άτομα με βαριά αναπηρία, αποκατάσταση αδικιών που έχουν υποστεί οι συνταξιούχοι του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα με κατάργηση των μνημονιακών νόμων και απόδοση σε αυτούς της 13^{ης} και 14^{ης} σύνταξης, απαλοιφή του όρου «ανίκανος για κάθε βιοποριστικό επάγγελμα» από τις γνωματεύσεις των υγειονομικών επιτροπών των ΚΕΠΑ, ΑΣΥΕ, ΑΝΥΕ κ.ο.κ., επαναφορά του ΕΚΑΣ, απονομή τιμητικής σύνταξης σε κάθε μητέρα παιδιού με αναπηρία.

Αύξηση της συμμετοχής των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις στο εργατικό δυναμικό της χώρας

Μέσω της άρσης των υφιστάμενων εμποδίων και της εφαρμογής θετικών μέτρων δράσης, με τη θέσπιση και εφαρμογή ενός Εθνικού Προγράμματος «Εγγύηση για την απασχόληση και τις δεξιότητες των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις»

Ανεξάρτητη διαβίωση και συμπερίληψη στην κοινότητα

Καθολική εφαρμογή του προγράμματος του Προσωπικού Βοηθού και αδιάκοπη παροχή της υπηρεσίας μέσω έγκαιρης και σαφούς χρηματοδότησης, θεσμοθέτηση των Κέντρων Ανεξάρτητης Διαβίωσης υπό την ευθύνη των ίδιων των ατόμων με αναπηρία, διασφάλιση της βιωσιμότητας των υφιστάμενων ΚΔΗΦ και ΣΥΔ και περαιτέρω ανάπτυξή τους για την κάλυψη των αναγκών σε πανελλαδικό επίπεδο, επέκταση της εφαρμογής της Κάρτας Αναπηρίας, ενσωμάτωση στην ελληνική νομοθεσία της Οδηγίας για την Ευρωπαϊκή Κάρτα Αναπηρίας και το Ευρωπαϊκό Δελτίο Στάθμευσης για τα άτομα με αναπηρία σε περισσότερα προϊόντα και υπηρεσίες

Τη δημιουργία ενός ποιοτικού συστήματος δημόσιας Υγείας και αποκατάστασης

Διασφάλιση της καθολικής προσβασιμότητας όλων των δημόσιων και ιδιωτικών δομών υγείας και στελέχωσή τους με επαρκές εξειδικευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, θέσπιση και εφαρμογή Εθνικής Στρατηγικής

Αποκατάστασης, [άμεση επίλυση των προβλημάτων](#) της κατ' οίκον διανομής Φαρμάκων Υψηλού Κόστους (Φ.Υ.Κ.) με δημιουργία περισσότερων Φαρμακείων ΕΟΠΥΥ σε όλη τη χώρα και ουσιαστική στελέχωσή τους, αναβάθμιση και στελέχωση των μεταμοσχευτικών κέντρων, διασφάλιση της επάρκειας αίματος

Την [εφαρμογή της Συμπεριληπτικής Εκπαίδευσης στην πράξη](#)

Τολμηρή, βαθιά θεσμική μεταρρύθμιση στην εκπαίδευση των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης

Την [εφαρμογή της Καθολικής Προσβασιμότητας](#)

Ολοκλήρωση της πολιτικής για την εφαρμογή της ενιαίας κάρτας για την ελεύθερη διέλευση των οχημάτων των ατόμων με αναπηρία από τους σταθμούς διοδίων, διασφάλιση προσβασιμότητας υπεραστικών συγκοινωνιών, πλοίων και TAXI και βελτίωση της προσβασιμότητας όλου του μεταφορικού δικτύου.

Ειδικά μέτρα προστασίας και υποστήριξης, καθώς και συμπερίληψη της περιβαλλοντικής διάστασης στις πολιτικές κοινωνικής προστασίας για την αναγνώριση και αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης και των ακραίων καιρικών φαινομένων, που επιβαρύνουν δυσανάλογα τα άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις.

Τίποτα χωρίς εμάς!

