



Καλώς ήρθατε στον Χειμώ

6-9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

Διοργάνωση:



Χορηγοί:



Υποστηρικτές:



Επικοινωνία:



Υπό την αιγίδα:



Συνεργάτες:



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06|06

11:00

Ανοίγουν οι πόρτες του φεστιβάλ

14:00

Έναρξη προγραμμάτων και παράλληλων δράσεων

20:00

Έναρξη συναυλιών

**Με τη λήξη των συναυλιών , συμμετέχουμε όλοι στην εθελοντική δράση συγκομιδής και διαλογής ανακυκλώσιμου υλικού με τη we4all στο συναυλιακό χώρο.

MAIN STAGE

DUB FX

ΦΟΙΒΟΣ ΔΕΛΗΒΟΡΙΑΣ
ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΛΑΜΑΣ
PLANET OF ZEUS

ΣΑΒΒΑΤΟ 07|06

9:00

Πεζοπορία με τους γιατρούς της ΕΟΣΣΟ (ΧΚΚ – Καλάβρυτα)

📍 ΕΟΣΣΟ Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση - 6944 414 427

11:00 - 17:00

Τουρνουά συναγωνιστικών παιχνιδιών στο βουνό

📍 Ευπαλίνος Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση - Μαρία Λιώλη 6977203755

12:00 - 13:00

City Geology Tour – Γεωλογική περιήγηση στην πόλη με ποδήλατα

📍 Κέντρο Πληροφόρησης Εθνικού Πάρκου Χελμού- Βουραϊκού
στην κεντρική πλατεία των Καλαβρύτων.

*Χρειάζεται Κράτηση - Μαρία Τσώνη 697 560 5845

13:00 - 14:00

City Geology Tour – Γεωλογική περιήγηση στην πόλη με τα πόδια

📍 Κέντρο Πληροφόρησης Εθνικού Πάρκου Χελμού- Βουραϊκού
στην κεντρική πλατεία των Καλαβρύτων.

*Χρειάζεται Κράτηση - Μαρία Τσώνη 697 560 5845

15:00 - 17:00

Μεσημεριανό γλέντι με Κούπες The Band

📍 Alpine Stage

17:00 - 19:00

Παιχνίδι προσανατολισμού - orienteering

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων
Είσοδος Ελεύθερη , με σειρά προτεραιότητας

20:00

Έναρξη συναυλιών

**Με τη λήξη των συναυλιών , συμμετέχουμε όλοι στην εθελοντική δράση συγκομιδής και διαλογής ανακυκλώσιμου υλικού με τη we4all στο συναυλιακό χώρο.

After Hours DJ Set by Βίκος Cola

Live Set Vasilis

📍 Βίκος Cola kiosk

ALPINE STAGE

ΚΟΥΠΕΣ
The Band

MAIN STAGE

ΕΙΣΒΟΛΕΑΣ
ΝΑΤΑΣΣΑ ΜΠΟΦΙΛΙΟΥ
ΜΙΛΤΟΣ ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ
ΕΘΙΣΜΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 08|06

11:00 - 17:00

Τουρνουά συναγωνιστικών παιχνιδιών στο βουνό

📍 Ευπαλίνος Kiosk *Χρειάζεται Κράτηση - Μαρία Λιώλη 6977203755

11:00 – 15:00

Φέρε μου την πέτρα σου να σου πω τι είναι

📍 Κέντρο Πληροφόρησης Εθνικού Πάρκου Χελμού- Βουραϊκού
στην κεντρική πλατεία των Καλαβρύτων.

Επικοινωνία ,Μαρία Τσώνη 697 560 5845

13:00 - 14:30

“Αν ακούσεις τα παιδιά” Μουσικοθεατρική παράσταση
Με τους Λευτέρη Ελευθερίου & Αλκιβιάδη Κωνσταντόπουλο

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων
Είσοδος Ελεύθερη , με σειρά προτεραιότητας

15:00 - 17:00

Μεσημεριανό γλέντι με τους Γκιντίκι

📍 Alpine Stage

17:00 - 19:00

Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας για τον Χελμό

📍 Chalet Χιονοδρομικού Κέντρου Καλαβρύτων

20:00

Έναρξη συναυλιών

**Με τη λήξη των συναυλιών , πραγματοποιείται εθελοντική δράση συγκομιδής και
διαλογής ανακυκλώσιμου υλικού από τη we4all στο συναυλιακό χώρο.

After Hours DJ Set by Βίκος Cola

Dj Set by Mironas

📍 Βίκος Cola kiosk

ALPINE STAGE

ΓΚΙΝΤΙΚΙ

MAIN STAGE

ΜΑΡΙΝΑ ΣΠΑΝΟΥ
NOUVELLE VAGUE

ALBOROSIE & Shegen Clan
SOCIAL WASTE & ΚΩΣΤΑΝΤΗΣ ΠΙΣΤΙΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 09|06

14:00

Γλέντι στην πλατεία

📍 Πλατεία Καλαβρύτων

ΤΡΙΟ ΛΑΤΡΕΙΟ

feat ΙΟΥΛΙΑ ΚΑΡΑΠΑΤΑΚΗ



ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Πεζοπορία στην κορυφή του Χελμού, ώρες αναχώρησης 10:30

Πεζοπορία στον Ξερόκαμπο με θέα στην ορθοπλαγιά της Στύγας,
ώρες αναχώρησης 11:00, 14:00

Πεζοπορία στον καταρράκτη ,
ώρα αναχώρησης 11:00 (στο σημείο συνάντησης στο Μεσορρούγι)

Ενοικίαση Ποδηλάτων, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00

Δραστηριότητες Αναψυχής στη Λίμνη Τσιβλού, εξυπηρέτηση βάσει κρατήσεων

E-MTB, ώρες αναχώρησης 10:00, 12:00, 14:00, 16:00

Τοξοβολία, ώρες λειτουργίας 10:00 - 20:00



**TREKKING
HELLAS**

Ωρες Λειτουργίας Βάσης 09:00 – 21:00
📞 Υπεύθυνος Οργάνωσης – 694 2010853
📞 Trekking Hellas Achaea - 6980704960
✉️ achaea@trekking.gr

Πεζοπορία στα Ύδατα Στυγός, ώρα αναχώρησης 08:00

Πεζοπορία στο Δάσος Ανεξαρτησίας, ώρα αναχώρησης 10:00

Τοξοβολία, ώρες λειτουργίας 11:00 - 19:00

Yoga,
ώρες λειτουργίας 11:00 - 12:00, 12:15 - 13:15, 16:00 - 17:00, 17:15 - 18:15

Pilates,
ώρες λειτουργίας 17:00 - 18:00, 18:00 - 19:00



Ωρες Λειτουργίας Βάσης 9:00-21:00
Κακκαβάς Κωνσταντίνος - 6936712829
Αγγελική - 6943120633
✉️ info@4seasonsoutdoor.gr

Σεμινάριο Ανεύρεσης Τρούφας με εκπαιδευμένα τρουφόσκυλα

Μάθετε τα μυστικά της τρούφας μέσα από μια βιώματική εμπειρία στη φύση! Συμμετέχετε σε ένα μοναδικό σεμινάριο που συνδυάζει θεωρία και πράξη:

- Σεμινάριο για την τρούφα
- Τα είδη της
- Το οικοσύστημά της
- Τις μεθόδους εντοπισμού της.

Πρακτική εξόρμηση στο δάσος με εκπαιδευμένα τρουφόσκυλα και έμπειρους τρουφοκνηγούς με σκοπό την ανεύρεση τρούφας.

Μετά το σεμινάριο, ακολουθεί γεύμα με Κριθαρώτο με άγρια μανιτάρια και φρέσκια τρούφα & συνοδευτικό κρασί .

Ώρες αναχώρησης 12:30 - 13:30, 13:30 - 14:30, 18:00 – 19:00, 19:30 – 20:30

Σεμινάριο μανιταριών και γεύμα Κριθαρώτο

Ανακαλύψτε τον μαγικό κόσμο των άγριων μανιταριών! Σας προσκαλούμε σε μια μοναδική εμπειρία εξερεύνησης και γεύσης, αφιερωμένη στα άγρια μανιτάρια της ελληνικής φύσης.

- Εισαγωγή στον κόσμο των μανιταριών
- Αναγνώριση βασικών ειδών που συναντώνται στη φύση
- Πρακτικές συμβουλές για ασφαλή συλλογή
- Παρουσίαση του ρόλου των μανιταριών στο οικοσύστημα και τη γαστρονομία
- Απαντήσεις σε ερωτήσεις και απορίες των συμμετεχόντων

Μετά το σεμινάριο, ακολουθεί γεύμα με Κριθαρώτο με άγρια μανιτάρια. Μια γευστική δημιουργία που αναδεικνύει τα αρώματα και τις υφές των φρέσκων μανιταριών, μαγειρεμένα με αγάπη και μεράκι.

Ώρες 12:00 - 13:00, 13:30 - 14:30, 18:00 - 19:00, 19:30 - 20:30



📞 Νίκος Ζαφειρακόπουλος - 6944514451

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Εθελοντική δράση καθαρισμού we4all

Όλες τις μέρες του festival, η We4All και εθελοντές που συνδράμουν το περιβαλλοντικό της έργο, θα αναλάβουν τη διαλογή των πλαστικών απορριμμάτων από το συναυλιακό χώρο και τη συλλογή τους σε ειδικά σημεία με σκοπό τη βέλτιστη διαχείριση των απορριμμάτων μας και τη μείωση του αποτυπώματος που θα αφήσουμε στο βουνό μας.

Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας για τον Χελμό



Για να μπορούμε να συμμετέχουμε πιο ενεργά στις περιβαλλοντικές δράσεις, ο Ο.Φ.Υ.Π.Ε.Κ.Α δημιούργησε το «Εργαστήριο Βιο-Γεω-ποικιλότητας» που περιλαμβάνει τέσσερις αλληλό-συνδεόμενες θεματικές ενότητες που αφορούν στα διαφορετικά στοιχεία που συνθέτουν το μοναδικής αξίας Εθνικό Πάρκο και Γεωπάρκο UNESCO Χελμού Βουραϊκού

Φέρε μου την πέτρα σου, να σου πω τι είναι



Φέρε τη δική σου πέτρα, απολίθωμα ή αντικείμενο από πέτρα και ανακάλυψε τι είναι, πώς σχηματίστηκε και τι ιστορία κρύβει! Οι ειδικοί απαντούν, ενημερώνουν και σε επιβραβεύουν με δωράκια και έντυπο υλικό. Θα έχεις επίσης την ευκαιρία να ξεναγηθείς στο Κέντρο Ενημέρωσης και, μέσα από διαδραστικό παιχνίδι, να γνωρίσεις τον φυσικό πλούτο της περιοχής.

City Geology Tour – Γεωλογική περιήγηση στην πόλη



Ζούμε την πόλη αλλιώς – με τα μάτια της επιστήμης! Με ποδήλατο (που θα σας δώσουμε εμείς) ή με τα πόδια, γνωρίζουμε τα γεωλογικά της χαρακτηριστικά μέσα από μια βιωματική ξενάγηση. Στάσεις σε πλατείες, κτίρια και φυσικούς σχηματισμούς αποκαλύπτουν τη σύνδεση γεωλογίας, ιστορίας και αρχιτεκτονικής.

Εξερευνήστε τους Ερευνητικούς Σταθμούς του «Δημόκριτου» στον Χελμό.

Ανακαλύψτε τους ερευνητικούς σταθμούς του ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» και μάθετε πώς αυτή η στρατηγική τοποθεσία επιτρέπει την παρακολούθηση των παραμέτρων που διαμορφώνουν την κλιματική αλλαγή και κατανόηση των επιπτώσεών της.

Επισκέψεις

Για όσους φτάσουν στην κορυφή της Στύγας ή όσους επιθυμούν να επισκεφθούν τον σταθμό χαμηλού υψομέτρου, ερευνητές από το «Δημόκριτο» και το Πολυτεχνείο της Λωζάνης (EPFL) θα είναι εκεί για να ενημερώσουν για τις μετρήσεις που πραγματοποιούν, να δείξουν τον επιστημονικό εξοπλισμό και να συζητήσουν για κλιματική αλλαγή και τη σημασία των ερευνών τους.

Πρακτικές Πληροφορίες

Πότε: Σάββατο 7 & Κυριακή 8, οι επιστημονικές ομάδες θα εκτελούν ενημερωτικές ξεναγήσεις και στους δύο σταθμούς μεταξύ 11.00-13.00 και 14.00-16.00

Είσοδος: Δωρεάν με την είσοδο στο φεστιβάλ (δεν απαιτείται ξεχωριστό εισιτήριο). Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής.

Πληροφορίες & δήλωση συμμετοχής:

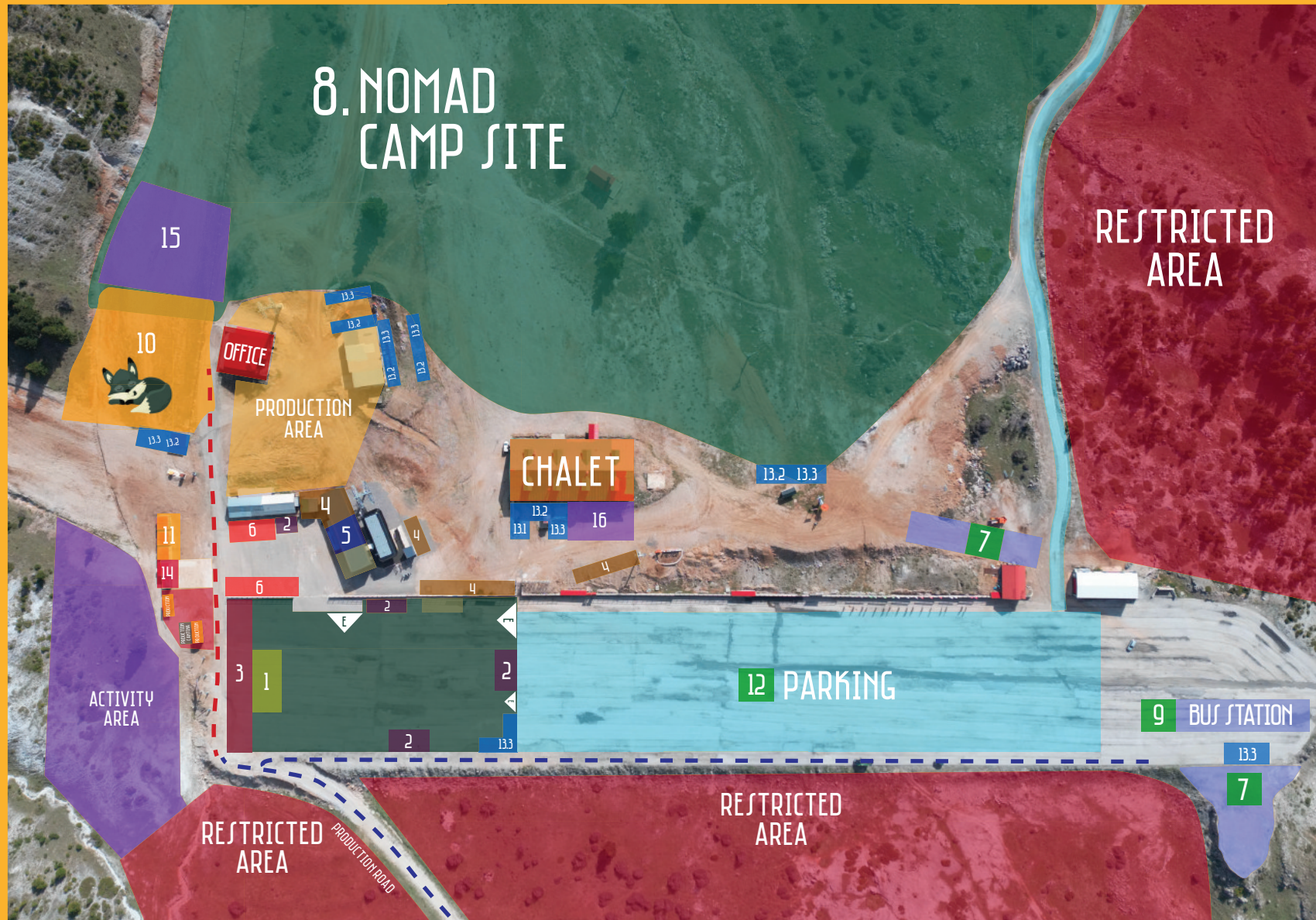
Ηλέκτρα Λέμη
e.lemi@ipta.demokritos.gr
+30 6974184767

📍 Κορυφή Στύγα



EPFL





1. STAGE
2. BAR
3. BACKSTAGE
4. MARKET

5. INFO
6. FOOD PLAZA
7. RV PARKING
8. NOMAD CAMP

9. BUS STOP
10. FAMILY CAMP SITE
11. ACTIVITIES PROVIDERS
12. PARKING

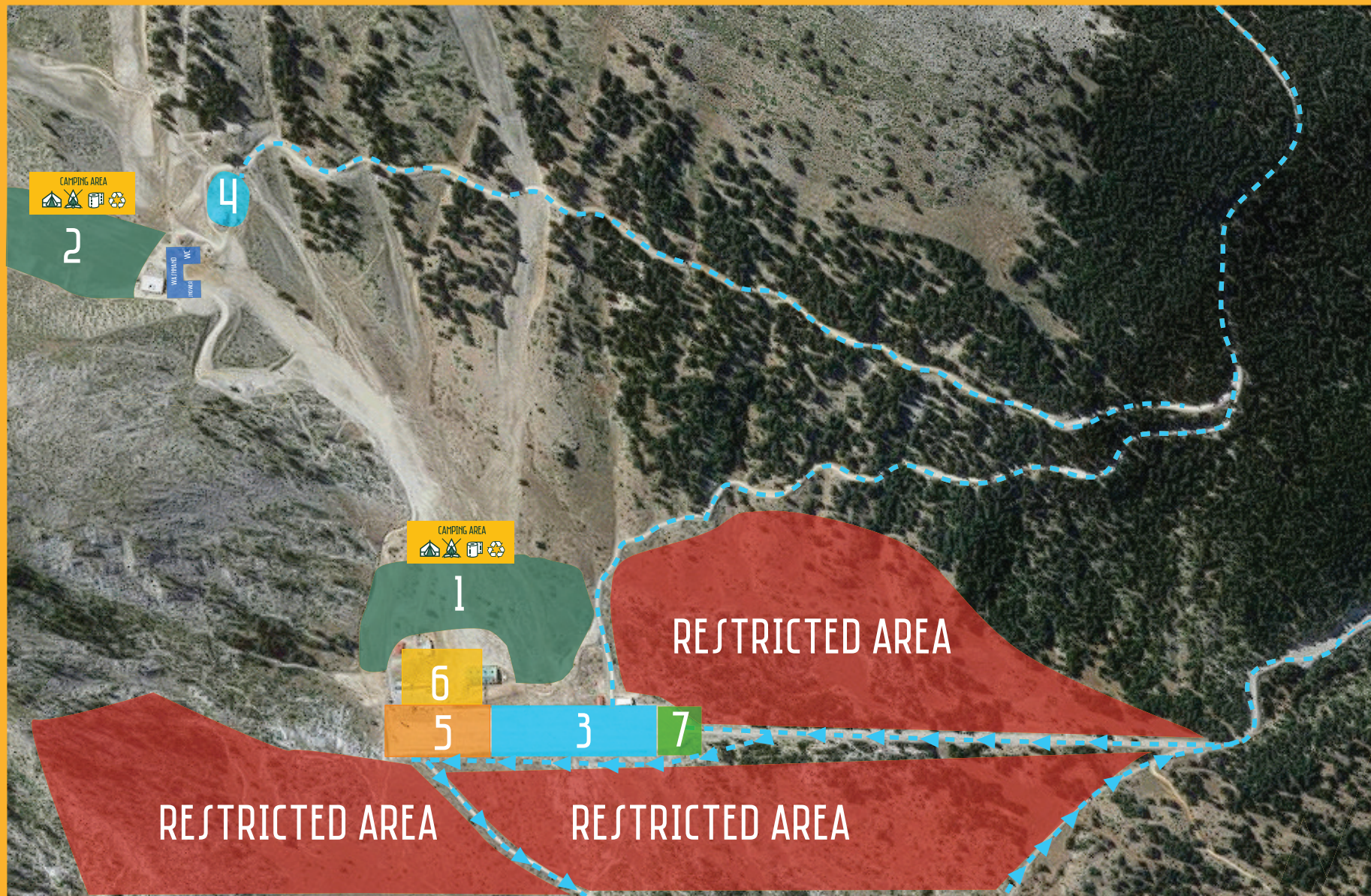
13. HYGIENE SERVICES
13.1 SHOWER
13.2 WASHHANDS
13.3 W.C.
14. FIRST AID STATION

15. PARTNERS CAMP SITE
16. SPONSORS VILLAGE
----- PRODUCTION ROAD
----- EXIT ROAD



- 1. STAGE
- 2. BAR
- 3. ALPINE CAMP

- 13. HYGENE SERVICES
 - 13.1 SHOWER
 - 13.2 WASHHANDS
 - 13.3 W.C.



- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. CAMP 1 (NOMAD) | 4. ZONE 2 PARKING |
| 2. CAMP 2 (ALPINE) | 5. STAGE |
| 3. ZONE 1 PARKING | 6. PLAZA |
| | 7. BUS STOP |

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟΝ ΥΠΕΡΟΧΟ ΧΕΛΜΟ

Οφείλουμε όλοι να σεβαστούμε το βουνό που μας φιλοξενεί!

Ακολουθούν κάποιες χρήσιμες συμβουλές για το πώς θα το πετύχουμε.

Προς τους επισκέπτες

Φροντίζω, σέβομαι και προστατεύω το βουνό και τους υπόλοιπους επισκέπτες.

Προσέχω που κινούμαι και δεν απομακρύνομαι μέσα στο δάσος.

Προτιμώ για τις μετακινήσεις μου τα λεωφορεία της διοργάνωσης αντί του οχήματός μου, συνεισφέροντας έτσι στην αποφυγή κυκλοφοριακών προβλημάτων.

Χρησιμοποιώ τις τουαλέτες για την προσωπική μου υγιεινή.

Τοποθετώ τα απορρίμματα μου στα ειδικά σημεία συλλογής και τους κάδους που υπάρχουν σε όλους τους χώρους του φεστιβάλ.

Σε περίπτωση ασθενείας ή άλλου ιατρικού περιστατικού, φροντίζω να απευθυνθώ στο ιατρικό προσωπικό της διοργάνωσης, αλλά και στους εθελοντές διασώστες που βρίσκονται στους χώρους του φεστιβάλ.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, διευκρίνιση ή απώλεια απευθύνομαι στο κέντρο πληροφοριών της διοργάνωσης.

Εξοπλιστείτε με ζεστά & αδιάβροχα ρούχα καθώς στο ορεινό περιβάλλον ενδέχονται απότομες εναλλαγές των καιρικών φαινομένων.

Προς τους κατασκηνωτές

Δεν τοποθετώ τη σκηνή μου σε μη-οριοθετημένες περιοχές εντός και εκτός του φεστιβάλ.

Δεν ανάβω οποιασδήποτε μορφής εστία / φωτιά και δεν χρησιμοποιώ βεγγαλικά.

Δεν μαγειρεύω στο χώρο της κατασκήνωσης.

Κατά την αποχώρηση μου αφήνω το χώρο στην αρχική του μορφή μειώνοντας όσο το δυνατόν το περιβαλλοντικό μου αποτύπωμα.

Η διοργάνωση του Helmos Mountain Festival

Δε φέρει ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών σας αντικειμένων.

Διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει επισκέπτη, η συμπεριφορά του οποίου θέτει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια του ιδίου ή άλλων μελών και δεν προσαρμόζεται στις οδηγίες των υπευθύνων.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

- ✎ Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης 112
- ✎ Γενικό Νοσοκομείο Καλαβρύτων 2692022222
- ✎ Πυροσβεστική Υπηρεσία 26920-23199
- ✎ Αστυνομικό Τμήμα 26920-23333
- ✎ Κέντρο Εξυπηρέτησης πελατών HMF 6970104625

Ευχαριστούμε για την κατανόηση και την υπομονή σας σε καθυστερήσεις και αναμονές που τυχόν προκύπτουν.

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

Καθημερινά 10:00 - 03:00

Καλάβρυτα - Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων

Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων - Καλάβρυτα

Κάθε 45λεπτά

ENJOY YOUR STAY, SING OUT LOUD & LEAVE NO TRACE



HELMOS MOUNTAIN FESTIVAL

📍 KALAVRITA

ENJOY YOUR STAY, SING OUT LOUD & LEAVE NO TRACE

