



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΙΩΡΓΑΝΩΝΕΙ:

**ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΟΙΝΟΥ
8-9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025**

Η καρδιά μας

**Μάθε,
προστάτευσε,
ζήσε.**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗ
ΤΡΙΚΑΛΑ
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:

- το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«Ιατρική του Τρόπου Ζωής - Lifestyle Medicine» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- το Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας και Θεραπευτικής Άσκησης, ΤΕΦΑΑ,
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- το **e-Trikala**

και την υποστήριξη: της Ελληνικής Εταιρίας
Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας (ΕΕΕΠΦ)



Πρόγραμμα διημερίδας «Η Καρδιά μας»

Σάββατο, 08 Φεβρουαρίου 2025

Πρωί

9.30: Υποδοχή - Προσέλευση

10.00-10.15: Χαιρετισμοί

10.15-12.00: **Πρώτες Βοήθειες που σώζουν ζωές**

Προεδρείο: Ελένη Πολύζου, Γεώργιος Ευθυμίου

- **Αιφνίδια κατάρρευση – Καρδιακή Ανακοπή: Τα δευτερόλεπτα μετρούν**
 - **Καρδιακή προσβολή (Έμφραγμα μυοκαρδίου):**
Η κύρια αιτία της Καρδιακής Ανακοπής στους ενήλικες
 - **Απόφραξη αεραγωγού από ξένο σώμα (Πνιγμονή): Ατυχηματικός άδικος θάνατος**
Γεώργιος Ευθυμίου, Ντούμας Ηλίας, Λαμπρινή Οικονόμου, Ελισάβετ Ευθυμίου
- 12.00-12.30: Διάλειμμα: Καφές – Σνακ

ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Λιάκος Β. (Ενδοκρινολόγος), Μπαλωμένος Κ. (Παιδίατρος),
Ξάνθη Ι. (Γεν. Ιατρός), Ραπτοτάσιου Μ. (Οφθαλμίατρος)

12.30-12.45: **Αιφνίδιος θάνατος ενηλίκων στην εσωτερική παθολογία,
μη καρδιακής αιτιολογίας** (Θεόδωρος Κ. Γκαλέας)

12.45-13.00: **Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιά: προστατεύουμε την υγεία μας**
(Ευθυμία Αραπογιάννη)

13.00-13.15: **Λιπίδια και καρδιά** (Νικόλαος Καρακούσης)

13.15-13.30: **Αρτηριακή υπέρταση : μια συμμαχία ασθενή/ιατρού**
(Βεσέλα Γιακίμοβα- Πολύζου)

13.30-14.00: Ερωτήσεις κοινού – συζήτηση

14.00-17.00: Κενό – Αποχώρηση

Απόγευμα

ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Παγδάτογλου Κ. (Πνευμονολόγος), Λαλέτσογλου Ε. (Οφθαλμίατρος),
Σαμπάνης Ν. (Νεφρολόγος), Γκαραβέλλας Στ. (Ψυχίατρος)

17.20-17.30: Σύντομος χαιρετισμός προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων Μ. Αθανασίου

17.30-17.45: **Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος,
η διαρκής Πανδημία της εποχής μας** (Αδαμάντιος Μπουρδάκης)

17.45-18.10: **Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος, Ορισμός, Αίτια, Πρόληψη** (Διονύσιος Γκέκας)

18.10-18.30: **Στεφανιογραφία - Αγγειοπλαστική** (Δημήτριος Πλατογιάννης)

18.30-18.45: **Στεφανιαία νόσος και ψυχικές διαταραχές**
Μια διαχρονική σχέση (Γεώργιος Αράπης)

18.45-19.00: Ερωτήσεις – Σύντομος Διάλογος

ΤΡΙΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

19.00-20.30

Προεδρείο: Χριστίνα Καρατζαφέρη, Ελένη Πολύζου

- **Ιατρική του Τρόπου Ζωής:** ένα αντίδοτο στην καρδιαγγειακή νόσο
Γεώργιος Κ. Σακκάς
- **Ο ρόλος της Διατροφής** στη διαχείριση των καρδιαγγειακών προβλημάτων
Καλλιόπη Γεωργακούλη
- **Καρδιακή Ανακοπή:** Σημαντικό πρόβλημα Δημόσιας Υγείας στη σύγχρονη εποχή
Ελένη Πολύζου
- **«Η διδασκαλία της ΚΑΡΠΑ στην εκπαίδευση»** ένα καινοτόμο ψηφιακό σύγγραμμα
Χριστίνα Καρατζαφέρη

Κυριακή, 09 Φεβρουαρίου 2025

11.00: Προσέλευση – Καφές

ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Καραβασίλη Δ.(Βιοπαθολόγος), Τριγώνη Ε.(Βιοπαθολόγος),
Ψιλούτσικου Μ.(Πνευμονολόγος)

11.30: Σύντομος χαιρετισμός προέδρου ΙΣΤ Μ. Αθανασίου

Έναρξη ομιλιών

- **Ο ρόλος των Ωμέγα 3 (Ω3) Λιπαρών Οξέων** στην Υγεία και την Αντιγήρανση
Αγγελική Τριανταφύλλου –Πιτίδη
- **Ω3 λιπαρά οξέα: Ασπίδα ενάντια στο κυτταρικό στρες (μεταβολικό, φλεγμονώδες,οξειδωτικό)** Δέσποινα Κομνηνού

13.30: Λήξη διημερίδας

**ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΟΙΝΟΥ
8-9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025**

Η καρδιά μας

**Μάθε,
προστάτευσε,
ζήσε.**

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗ
ΤΡΙΚΑΛΑ
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Ομιλητές:

- **Αράπης Γεώργιος** Ψυχίατρος, Επιμελητής Α, υπεύθ. Ψυχιατρικού τμήματος Γ.Ν.Τρικάλων, Αναπληρωτής διευθυντής
- **Αραπογιάννη Ευθυμία** MD, MSc, Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος
- **Γεωργακούλη Καλλιόπη** PhD, Επ. Καθηγήτρια Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας ΠΘ
- **Γιακίμοβα Πολύζου Βεσέλα** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός Δ/ντρια ΕΣΥ Κ.Υ.Πύλης, Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος Ιπποκράτης
- **Γκαλέας Θεόδωρος Κ.**, Δρ Ιατρός παθολόγος, τ. Δ/ντής Β' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Τ
- **Γκέκας Διονύσιος**, Ειδικός Καρδιολόγος
- **Ευθυμίου Γεώργιος** MD, BSc, MSc, PhD, Ειδικευόμενος Ιατρός Εσωτερικής Παθολογίας ΓΝ Τρικάλων, Εκπαιδευτής BLS και ALSERC
- **Ευθυμίου Ελισάβετ** BSc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Εκπαιδεύτρια BLS
- **Καρακούσης Νικόλαος** MD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος
- **Καρατζαφέρη Χριστίνα** PhD, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΠΘ και Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑΔ ΠΘ, ΠΜΣ «Ιατρική του Τρόπου Ζωής»
- **Κορμνηνού Δέσποινα**, MD, PhD, CNS.American Board-Certified Nutrition Specialist – Διδάκτωρ Βασικής Παθολογίας Ιατρικού Κολλεγίου Ν. Υόρκης, ΗΠΑ Διδάσκουσα Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
- **Μπουρδάκης Αδαμάντιος**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ Γ.Ν.Τρικάλων, Διαβητολογικό Ιατρείο & Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας Γ.Ν.Τ
- **Ντούμας Ηλίας** MSc, PhDc, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Εκπαιδευτής BLS
- **Οικονόμου Λαμπρινή** MEd, Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Εκπαιδεύτρια BLS
- **Πλατογιάννης Δημήτριος**, Επεμβατικός Καρδιολόγος Συν/στής, Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν.Τρικάλων
- **Πολύζου Ελένη** MD, MSc, Αναισθησιολόγος, Ερευνήτρια ΤΕΦΑΑ ΠΘ, Διευθύντρια Σεμιναρίων BLS
- **Σακκάς Γεώργιος Κ.** PhD, Αν Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΠΘ, ΠΜΣ «Ιατρική του Τρόπου Ζωής»
- **Τριανταφύλλου – Πιτίδη Αγγελική**, Χημικός – Ιατρός Μικροβιολόγος, Ομότιμη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ:

